

The background of the entire cover is a photograph of a forest. A narrow, light-colored path leads from the bottom center towards the middle ground, disappearing into the mist. Tall, thin trees line both sides of the path, their leaves creating a canopy that filters the sunlight. The overall color palette is dominated by soft greens and yellows, with a hazy, ethereal atmosphere.

Kallinikos Karousos,
fostul mitropolit al Pireului

Adevăruri mari,
în
cuvinte simple

Ghid de viață duhovnicească



Kallinikos Karousos, fostul mitropolit al Pireului

Adevăruri mari, în cuvinte simple

Ghid de viață duhovnicească

Traducere: Preot Dr. Staicu Ciprian-Ioan

EDITURA EGYMENITA

2017



Cuprins

Cuvânt înainte	5
De ce nu îți pasă de mântuirea ta?	7
Suflet și trup	7
Trupul tău este muritor	8
Sufletul nostru este nemuritor	9
Pământul ne cucerește cu frumusețea lui	10
Este nevoie să ne schimbăm mentalitatea	11
Să dobândim preocupări duhovnicești	12
Așadar, înainte!	14
Un rob al păcatului care a devenit un sfânt faimos	15
Ce este rugăciunea?	16
Valoarea rugăciunii este inestimabilă	17
Cum trebuie să te rogi	19
Cât de des trebuie să ne rugăm?	26
Ce să spui în rugăciunea ta?	27
Sfânta Spovedanie, medicament mântuitor	29
Spovedania a fost recomandată de Dumnezeu	30
O contestație... ..	31
...Și o dificultate	33
Mai înainte de Spovedanie cercetează-ți conștiința	34
În fața duhovnicului	37



Cum trebuie să participi	
la sfintele slujbe din biserică	38
Slujba cea bineplăcută lui Dumnezeu	39
Câteva justificări	40
Cum trebuie să mergi la biserică	44
Cum trebuie să te împărtășești	
Mai întâi gândește-te cu Cine te împărtășești	51
Este nevoie de pregătire sufletească	
înaintea primirii Tainei Euharistiei	52
În ce constă pregătirea?	54
Urmărire cu evlavie a slujbei	
Sfintei Liturghii	57
<i>Cu frică de Dumnezeu, cu credință</i>	
<i>și cu dragoste apropiați-vă!</i>	59
Acum Îl ai pe Dumnezeu în inima ta	60
Cuvântul lui Dumnezeu,	
lumina în viața oamenilor	62
Ai obiecții?	64
Cuvântul lui Dumnezeu este simplu	65
Cuvântul lui Dumnezeu	
este pentru toți	66
Este regulă de viață	68
Cuvântul lui Dumnezeu	
este revelație dumnezeiască	70
Este lumină	71
Cuvântul lui Dumnezeu este pâine	72
Este apă	72
Este viață	73
Valoarea lui este supremă	73
Trebuie să dobândim această cunoaștere	74



Să iubim Biserica noastră	76
Învăță să iubești	80
Să iubim nu numai familia noastră	81
Iubire față de toți	82
Iubirea provine de la Izvorul ei, care este Dumnezeu	84
Iubirea să fie rod al cucerniciei	87
Iubire reală sau transpusă în fapte	89
Iubire și față de sufletul bolnav duhovnicește	90
Iubire cu duh de jertfă	91
De ce ți-e frică?	93
Îndrăzniți, Eu sunt! Nu vă temeți!	96
Nu cumva ești lacom?	
De ce vrei mai mult?	103
Locul banilor în viața noastră	103
Omul lacom nu se satură	104
Cauzele psihologice ale lăcomiei	105
Consecințele lăcomiei	108
Cuvântul lui Dumnezeu condamnă lăcomia	110
Vindecarea răului	111
Defăimarea este păcat	
Ce este defăimarea?	114
Este o faptă condamnabilă	115
Ea aduce un prejudiciu ireparabil	116
Creează suferință	118
Calomniiarii sunt oameni deplorabili	119
Imboldurile calomniiatorului	119



Denigratorul este detestat în societate	122
Dumnezeu îl pedepsește	
în mod exemplar pe calomniator	122
Două exemple	123
Grijă la ceea ce vorbim	124
Abordarea calomniei	125
Câteva concluzii	127
Pentru tine, cel care ești	
pe patul de suferință	129
Deteriorarea sănătății este inevitabilă	129
Poți însă să îți biruiești boala	130
Acceptă-ți boala ca o cercetare	
din partea lui Dumnezeu	131
Poate că boala este spre binele tău	132
Vindecă-ți mai întâi sufletul	134
De la Dumnezeu vine vindecarea	
pe care o acordă medicul	135
Doctorul cel Mare	135
Lângă tine stă Dumnezeu	138
Mituri și adevăruri legate de înfrânare	
Ce spune medicina despre înfrânare	138
Îndrumări practice	
care ajută la înfrânare	142
Înfrânarea trupului	
aduce adevărata libertate	149
De fapt de ce nu cred tinerii?	
Deja am împlinit 18 ani, merg pe 19,	
înțelegeți aceasta?	150
Spune că nu crede	151
Care este problema?	151



Marele obstacol	153
Pe Dumnezeu Îl descoperim cu inima noastră	154
Și încă un mare obstacol	158
Și al treilea obstacol: educația superficială	160
Și un al patrulea obstacol	162
<i>„Ateismul este o stare anormală și patologică”</i>	163
Tehnologia și credința creștină Credința se teme de tehnologie?	164
Tehnologia ne fascinează ușor	166
Biserica a contribuit la progresul științei și al tehnologiei	169
Mari oameni de știință credincioși, slujitori ai tehnologiei moderne	170
Câteva mărturisiri folositoare ale marilor oameni de știință	171
Și concluzia?	176
Marii oameni de știință cred în Dumnezeu Mari oameni de știință contemporani vorbesc despre Dumnezeu	177
Biserica și anul 1821	187
Nu ezita să îți mărturisești credința!	190



De ce nu îți pasă de mântuirea ta?

Sfântul Apostol Pavel spunea: *Căci este chiar ceasul să vă treziți din somn [...] Noaptea este pe sfârșite, ziua este aproape. Să lepădăm, dar, lucrurile întunericului și să ne îmbrăcăm cu armele luminii. Să umblăm cuviincios, ca ziua: nu în ospete și în beții, nu în desfrânări și în fapte de rușine, nu în ceartă și în pizmă. (Romani 13, 11-13)*

Suflet și trup

Frate, te-ai gândit vreodată serios cine ești? Poate crezi că ești doar un trup cu anumite nevoi, un trup care se îngrijește cum să supraviețuiască și cum să o ducă bine. Sau poate crezi că ești doar o minte, care trebuie să învețe, să se remarce, să facă lucruri mari, să îi supravegheze pe alții. Însă adevărul nu este acesta. Desigur, ești și un trup, care are minte, dar ești și suflet, desigur un suflet nemuritor.

Ești o ființă psiho-somatică, ca să folosim un termen științific contemporan. Trupul tău este unealta de care se folosește sufletul tău cel nemuritor. Sufletul tău este

cel care gândește, ia decizii, acționează. Trupul pur și simplu acționează. Sufletul tău are voință și rațiune. Așadar, ești o ființă cu trup și suflet. Acest lucru este confirmat și de știință. Marele psihiatru elvețian Jung spune că *știința medicală nu mai poate să nege existența elementului sufletesc fără a ieși din limitele corectitudinii.*

Trupul tău este muritor

Frate, trupul tău este muritor. Te îndoiești oare de aceasta? Uită-te în jurul tău și te vei convinge. Nimic nu este atât de cert ca faptul că vom muri. Nu vezi în fiecare zi cum atâția oameni pleacă o dată pentru totdeauna din viața aceasta trecătoare? În fiecare minut mor în întreaga lume mii de oameni. Odată va veni și rândul nostru. Nu știm când va fi acest ceas al morții noastre. Trist este însă că noi trăim atât de indiferent din punct de vedere duhovnicesc, ca și cum urmează să rămânem aici pentru totdeauna. Ne facem vise, planuri, alcătuim programe. Credem că pământul va fi al nostru pentru totdeauna. Adunăm bunuri pământești. Le oferim acestora inima noastră, ca bogatul nebun din pilda Evangheliei. Și ne spunem de multe ori nouă înșine, în mod conștient sau inconștient: *Suflete, ai adunate multe bunuri, pentru mulți ani: odihnește-te, mănâncă, bea, veselește-te!*

Însă cât de mult ne înșelăm! Vine pe neașteptate clipea în care firul vieții noastre se rupe. Nu vedem că se



întâmplă acest lucru în jurul nostru tot timpul? Câți oameni nu mor oare pe neașteptate zilnic? Unul s-a pus seara la culcare, și dimineața a fost găsit mort. Altul, în timp ce mergea pe drum, a căzut la pământ fără suflare în urma unui atac de cord. Al treilea a căzut victimă unui accident de circulație.

Moartea este certă, iar ceasul morții ne este necunoscut. Pământul este un loc unde trăim vremelnic, călătorim. El este locuința noastră trecătoare. *Călători suntem într-un pământ străin*, spune cuvântul lui Dumnezeu.

Sufletul nostru este nemuritor

Dar în vreme ce trupul este muritor, sufletul nostru este nemuritor. El este chipul lui Dumnezeu. Așa cum Dumnezeu este muritor, la fel și sufletul nostru este nemuritor. Aceasta este învățătura clară a credinței noastre, dar și credința întregii omeniri de-a lungul veacurilor. Filosoful Platon spunea: „Fiecare suflet este nemuritor, este acel lucru pururea mișcător și fără de moarte”.

Și înțeleptul Solomon declară într-un mod foarte original: „Dumnezeu l-a creat pe om spre nemurire, după chipul propriei Lui veșnicii l-a făcut pe el”. Iar cu gura Sa cea infailibilă, Domnul Iisus Hristos a spus că sufletul nostru este nemuritor. De aceea a venit El pe pământ, ca să mântuiască sufletul nostru cel nemuritor, să îl curățească de întinăciunea păcatului, să îl spele cu preasfântul

Lui Sânge, pentru a moșteni viața veșnică. *Cel ce crede în Mine, chiar dacă va muri, va trăi (Ioan 11, 25),* spune Domnul Hristos.

Dar de vreme ce sufletul nostru este nemuritor și trăiește și dincolo de mormânt o viață personală și conștientă, înțelegi, prietene cititor, cât de greșit ne comportăm atunci când avem grijă numai de trupul nostru și uităm de sufletul nostru cel nemuritor. Cât de lipsiți de minte suntem când ne preocupăm să adunăm bunuri pământești trecătoare și nu ne pasă de cele veșnice. Cât de mult ne vătămăm pe noi înșine când ne interesăm numai de viața trecătoare de aici și uităm de cea veșnică. Domnul Hristos ne-a spus categoric: *Ce îi va folosi omului dacă va câștiga lumea întreagă, iar sufletul său îl va pierde? Sau ce va da omul în schimb pentru sufletul său? (Matei 16, 26)*

Pământul ne cucerește cu frumusețea lui

Dar cu toate că acesta este adevărul, noi îl uităm atât de des! Ne lăsăm seduși de frumusețile pământului. Ne uimesc banii, averea, meseria, slava lumească, cunoașterea, desfătările, plăcerile și depunem tot efortul pentru a câștiga aceste lucruri trecătoare. Grijă noastră cotidiană este în jurul acestor lucruri. Suntem indiferenți față de sufletul nostru. Nu avem grijă de viitorul nostru veșnic. Sau, și dacă avem grijă, o facem prea puțin. Însă acesta este cel mai mare rău, este un atentat asupra noastră înșine.



Iar tragic este că îl facem noi înșine, fără să ne dăm seama de acest lucru. Ne înspăimântă ideea că poate ceilalți ne vor răul sau că vor să ne rănească. Și rămânem nepăsători în fața realității înspăimântătoare că noi înșine ne vătămăm și ne distrugem singuri. Ne săpăm groapa cu propriile noastre mâini și râdem!

Este nevoie să ne schimbăm mentalitatea

Mentalitatea noastră trebuie să se schimbe! Nepăsarea noastră duhovnicească este inadmisibilă. A fi căldicei din punct de vedere religios este un atentat asupra noastră înșine. Să nu fim nepăsători față de sufletul nostru. Pentru noi aceasta este o chestiune de viață și de moarte.

Ca oameni raționali ce suntem, să facem o ierarhizare a valorilor vieții. Pe primul loc să punem grija pentru cele cerești, căci Cerul este locuința noastră veșnică, iar apoi să urmeze celelalte preocupări normale sau legitime ale noastre. Zic legitime, pentru că avem și griji ilicite sau păcătoase, de care ar trebui, pentru binele nostru, să ne ferim.

Să ai grijă de familia ta și de locul tău de muncă, de buna hrănire a copiilor tăi, acestea sunt griji bune. Însă și acestea devin dăunătoare, dacă ele te preocupă întru totul și nu îți mai rămâne timp pentru viața ta duhovnicească. Însă dorința de exploatare a aproapelui pentru

creșterea cu aviditate a averilor tale, pentru satisfacerea orgoliului și exhibiționismului tău, pentru afirmarea egoismului tău, pentru satisfacerea dorințelor tale rele sunt griji păcătoase. Și trebuie să renunți la ele.

Este foarte rea această mentalitate de a purta grijă numai de trup și a nu ne păsa de sufletul nostru! Este o mentalitate din ce în ce mai bolnavă, neomenească, absurdă, condamnată.

Să dobândim preocupări duhovnicești

Fie recunoaștem, fie nu, suntem persoane duhovnicești. Suntem în același timp existențe pământești și cerești. De aceea vom avea grijă, desigur, și de nevoile noastre pământești normale, dar mai întâi vom avea grijă de viitorul nostru veșnic. Centrul preocupărilor noastre trebuie să fie alcătuit din Dumnezeu și sufletul nostru. Altminteri, vom fi în neorânduială, pentru că răsturnăm ordinea valorilor vieții. Sufletul nostru trebuie să fie înflăcărat de iubirea Cerului. Către Cer trebuie să ne îndreptăm mintea, inima, voința și simțirea. Să ne atragă și să ne preocupe cele cerești, iar grija noastră principală trebuie să fie dobândirea Cerului.

Nu suntem plăsmuiți pentru o existență pur pământească. Așa cum am spus, noi doar călătorim pe pământ. Noi mergem spre Cer. Acolo este capătul călătoriei noastre.